

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	HILBRAT ALBERTO
Indirizzo	Vicolo Olivella, 72 – 00041 Albano Laziale (RM)
Telefono	3207229016
E-mail	alberto.hilbrat@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30 Maggio 1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 2018 Libero professionista |
| • Date (da – a) | Aprile 2023 – Ottobre 2023 |
| | Aprile 2022 – Ottobre 2022 |
| | Aprile 2021 – Ottobre 2021 |
| | Luglio 2020 – Ottobre 2020 |
| | Aprile 2019 – Ottobre 2019 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Libero professionista presso Coppa Italia Velocità |
| • Tipo di impiego | Osteopata |
| • Date (da – a) | Settembre 2016 – Settembre 2018 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | - Centro di Riabilitazione Vaclav Vojta - Via Salvatore Pincherle 186, Roma |
| | - Fondazione Santa Lucia - Via Ardeatina 306, Roma |
| | - Ospedale San Pietro – Fatebenefratelli - Via Cassia 600, Roma |
| • Tipo di impiego | Tirocinio clinico per un totale di 1000 ore supervisionate (40 ECTS) |
| • Date (da – a) | Settembre 2016 – Settembre 2018 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | CONI - Largo Piero Gabrielli 1, Roma |
| • Tipo di impiego | Tirocinio clinico presso l'ambulatorio osteopatico del CONI – Servizi, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - per un totale di 16 ore supervisionate |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | 5 e 6 aprile 2025 – (18 ore) |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ISTITUTO OSTEOPATICO DR.ALESSANDRO CAROLLO |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Tecniche HVLA in spina dorsale e arto superiore |
| • Qualifica conseguita | HVLA OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES |

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	dal 13 al 16 febbraio 2025 – dal 13 al 16 marzo 2025(48 ore) OSTEOBIMBO Anatomia e Fisiologia della donna pregravidica, gravidica e post gravidica OSTEOPATIA IN AMBITO OSTETRICO GINECOLOGICO
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	8 e 9 febbraio 2025 – (18 ore) ISTITUTO OSTEOPATICO DR.ALESSANDRO CAROLLO Tecniche HVLA in spina lombare, pelvi e arto inferiore HVLA OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	19 e 20 ottobre 2024 – (18 ore) ISTITUTO OSTEOPATICO DR.ALESSANDRO CAROLLO Tecniche HVLA in spina cervicale e articolazione temporomandibolare HVLA OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	14 e 15 Settembre 2024 – (18 ore) ISTITUTO OSTEOPATICO DR.ALESSANDRO CAROLLO Tecniche HVLA HVLA OSTEOPATHIC MANIPULATION TECHNIQUES
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	novembre 2022 – giugno 2023 CROMON / EDUCAM Osteopatia equina TECNICO IN OSTEOPATIA EQUINA
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	31 luglio – 1 e 2 agosto 2020 DIABASI Le Fondamenta del massaggio OPERATORE IN MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	29-30 Novembre, 1 Dicembre 2019 C.E.R.DO. – Via Magliano Sabina 23, 00199 Roma (RM) Occhi, bocca, schiena: la triade posturale Integrazione delle funzioni della triade posturale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità	16 Novembre 2019 ATS – ADVANCED TRAINING SYSTEM – GLOBAL TRAINING & CONSULTING COMMUNITY Applicazione del Kinesiotaping

professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

COMPETENZE PERSONALI

• Lingua madre

• Lingue straniere

OPERATORE SPECIALIZZATO NELL'APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO

Settembre 2018

ATMAN

Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica, Patologia, Radiologia, Tecniche manuali indirizzate al sistema muscolo-scheletrico, mio-fasciale, viscerale e cranio-sacrale.

DIPLOMA OSTEOPATIA ATMAN (D.O.A.) – 29 SETTEMBRE 2018

Settembre 2012- Settembre 2018

C.E.R.DO. – Via Magliano Sabina 23, 00199 Roma (RM)

Anatomia, Fisiologia, Biomeccanica, Patologia, Radiologia, Tecniche manuali indirizzate al sistema muscolo-scheletrico, mio-fasciale, viscerale e cranio-sacrale.

In particolare:

- Capacità di applicare i principi ed i concetti dei modelli di relazione struttura funzione, capacità di rielaborare la raccolta delle informazioni valutative ed il progetto terapeutico.
- Abilità nel condurre un esame fisico e nell'integrare test e dati, compresi i risultati di esami di laboratorio e di immagine diagnostica.
- Capacità di effettuare la palpazione percettiva per la discriminazione delle caratteristiche dei vari tessuti corporei e dei ritmi biologici involontari.
- Competenza in ambito palpatorio e clinico necessaria per riconoscere e valutare disfunzioni relative alla micromobilità dei tessuti corporei, con particolare riferimento alle disfunzioni somatiche.
- Capacità di formulare una valutazione differenziale e un piano di trattamento appropriati, inclusa l'individuazione di eventuali controindicazioni relative o assolute al trattamento osteopatico.
- Capacità di scelta e utilizzo delle tecniche osteopatiche necessarie alla correzione delle disfunzioni somatiche nei vari sistemi.

DIPLOMA OSTEOPATIA CERDO (D.O.) - 22 SETTEMBRE 2018

Settembre 2007- Luglio 2012

Liceo Scientifico Giovanni Vailati – Via Achille Grandi 146, 00045 Genzano di Roma (RM)

MATURITÀ SCIENTIFICA P.N.I. - MATEMATICA

Italiano

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli:

A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

• Patente di guida

B - A3

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

conoscenza dei programmi RadiAnt DICOM Viewer, excel, word, power point, posta elettronica, Internet

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

15 aprile 2025

In fede

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Raffaella', written over a horizontal line.